



H28年度 8月・9月 夏期教室☆ご案内☆



フロア						
教室名	時間	料金	定員	場所	日程	曜日
かんたんエアロ	11:00~12:00	1回 300円	15名	2階 会議室	8/3・10・17・24・31・9/7・8(木)・14・21・28	水
kaQila~カキラ~	17:30~18:30		20名		9/7・14・21・28	水
ヨガとバランスアップ	14:00~15:30		20名		8/5・19・26・9/9・16・23・30	金
気功体操&はじめて太極拳	11:00~12:00		15名		8/28・9/18	日
持ち物	運動のしやすい服装・水分・タオル・室内履きシューズ（ヨガ、カキラはシューズは必要ありません）					

プール						
教室名	時間	料金	定員	場所	日程	曜日
初級アクアウォーキング	11:00~12:00	1回 300円	30名	プール	8/4・18・25 9/1・8・15・29	木
中級アクアウォーキング	11:00~12:00				8/5・19・26 9/2・16	金
持ち物	水着・スイムキャップの着用をお願いします。					

受付の ご案内	開館9時より事務所窓口にて受付開始。先着順。定員になり次第、申込み終了となります。
	教室参加用リストバンドをお渡しします。※申込はご本人のみとなります。
	教室の他に施設ご利用の方(教室料金+入館料)→白のリストバンドをお渡しします。
	教室のみのご参加の方→みどりのリストバンドをお渡しします。
	※教室のみの方は、施設のご利用は教室開始前60分または、教室終了後60分のご利用となります。時間が超過した場合は別途入館料を頂きます。予めご了承ください。
教室開始後のキャンセルに伴う返金は致しません。予めご了承ください。	

