

さいたま市健康福祉センター 西楽園

5月

西楽園からのお知らせ

●リフレッシュルームのご案内●

- 時間：①10：45～11：15
内容：セラバンド体操
- 時間：②13：15～13：45
内容：ボール体操
- 時間：③16：30～17：00
内容：ゆっくりプログラム

事前予約教室のご案内

- ・窓口でのお申込・・・5月14日(土) **10時より**
- ・電話でのお申込・・・5月14日(土) **12時より**

※9時より整理券を配布します。
10時より整理順に受付となります。

※窓口と電話のお申込が同時になった場合は窓口優先とさせていただきます。
◎初級クロール◎中級平泳ぎ◎k a Q i L a～カキラ～肋骨エクササイズ
◎ヨガとバランスアップ◎はじめて太極拳◎親子体操
※詳しくは別紙にてご案内しておりますのでご確認ください

★ゴールデンウィークのお知らせ★

4/29～5/5、GW・子ども向けイベントを予定しております。おたのしみに♪5/5は菖蒲湯も予定しております！



<フール休場のお知らせ> 5/10(火)～5/15(日)

フール点検、清掃の為フールのみ休場となります。
予めご了承ください。



◆インボディ測定会のお知らせ◆

～筋肉量・脂肪量等の計測を行います～

日付：5月6日(金) 場所：受付前

時間：11：30～12：30 / 15：00～16：00

混雑している際はお待ち頂く事もあります。予めご了承ください。

さいたま市健康福祉センター西楽園
〒331-0074
埼玉県さいたま市西区大字宝来60番地1
☎ 048-624-0486



指定管理者： シンコースポーツ株式会社
<http://www.shinko-sports.com>

5月



さいたま市健康福祉センター西楽園 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 施設8月予約日	2 休館日	3 憲法記念日	4 みどりの日 健康相談	5 こどもの日 整体営業日 露天菖蒲湯	6 11:00~12:00 フールコース変更あり ヨガとバランスアップ 14:00~15:30 インボティ測定会	7
8 気功&太極拳 11:00~12:00	9 休館日	10 整体営業日 移動図書 「宝くじ号」 ★雨天中止	11 かんたんエアロ 11:00~12:00 KaQiLa~カキラ~ 17:30~18:30 大広間全貸切	12 整体営業日	13 ヨガとバランスアップ 14:00~15:30	14 整体休業日 第1期スポーツ教室 申込日(事前申込)
15	16 休館日	17 整体営業日	18 かんたんエアロ 11:00~12:00 KaQiLa~カキラ~ 17:30~18:30 健康相談	19 整体営業日 11:00~12:00 フールコース変更あり	20 11:00~12:00 フールコース変更あり ヨガとバランスアップ 14:00~15:30	21 中報アクア休みの 予定でしたが、 行います!
22 気功&太極拳 11:00~12:00	23 休館日	24 整体営業日 移動図書 「宝くじ号」 ★雨天中止	25 かんたんエアロ 11:00~12:00 KaQiLa~カキラ~ 17:30~18:30 健康相談	26 整体営業日 11:00~12:00 フールコース変更あり	27 11:00~12:00 フールコース変更あり ヨガとバランスアップ 14:00~15:30	28
29	30 休館日	31 整体営業日	<p>★フール休場のお知らせ★</p> <p>5月10日(火)~15日(日)</p> <p>フール点検、清掃の為フールのみ休場となります。 予めご了承ください。 皆様のご理解とご協力のほど よろしくお願いたします。 フール以外の施設は通常通り営業しております。</p>			
<p>~整体のお知らせ~</p> <p>5月10日より毎週火曜日も整体営業します! 5月14日(土)整体は休業になります。</p>						