

# 平成28年度4月～7月 第1期スポーツ教室のご案内

会場・問い合わせ/〒331-0074西区宝来60-1 電話048-624-0486

※5月10日(火)～16日(月)施設点検の為、プールのみ休場となります。(教室も休講となります)

	教室名	日程	時間	対象	参加費	定員	備考
事前申込みクラス	初級クロール	6月1・8・15・22・29日 7月6・13・20日	水曜日(全8回) 9:30～10:30	高校生以上 (水慣れができバタ足キックができる方向け。25mクロール完泳を目指すクラスです)	2400円 全8回 まとめ 払い	25名	【受付のご案内】 受付開始日5月14日(土)直接窓口にて10時から受付となります。(先着順)9時より整理番号を配布いたします。整理番号順に10時より受付いたします。 ※電話受付は12時から受付いたします。定員に空きがある場合のみとなります。窓口と電話の申込みが同時になった場合は、窓口優先とさせていただきます。 【備考】 教室以外に他の施設を使用する場合は別途施設利用料がかかる場合があります。予め事前に詳細をご確認ください。
	中級平泳ぎ	6月4・11・18・25日 7月2・9・16・23日	土曜日(全8回) 9:30～10:30	高校生以上 (クロール25m完泳できる方向け)		25名	
	kaQiLa～カキラ～ 肋骨エクササイズ	6月1・8・15・22・29日 7月6・13・20日	水曜日(全8回) 17:30～18:30	高校生以上		20名	
	ヨガとバランスアップ	6月3・10・17・24日 7月1・8・15・22日	金曜日(全8回) 14:00～15:30	高校生以上		20名	
	はじめて太極拳	6月4・11・18・25日 7月2・16・23・30日	土曜日(全8回) 15:00～16:30	高校生以上		20名	
	親子体操	6月4・11・25日 7月2・9・16日	土曜日(全6回) 13:40～14:40	保護者と未就学のお子様	1800円 全6回 まとめ 払い	15組	※当日プール・リフレッシュルームご利用の場合は別途入館料がかかります。お風呂・その他の施設のみのご利用の場合は入館料はかかりません。
当日申込みクラス	kaQiLa～カキラ～ 肋骨エクササイズ	4月6・13・20・27日 5月11・18・25日	水曜日 17:30～18:30	高校生以上	1回ごと 300円	20名	【受付のご案内】 開催日当日に窓口でお申込みください。定員になり次第受付終了です。(先着順)受付は開館9時より申込み可能です。 【備考】 教室以外に他の施設を使用する場合は別途施設利用料がかかる場合があります。予め事前に詳細をご確認ください。
	うきうきスイム	6月2・9・16・23・30日 7月7・14・21・28日	木曜日 13:00～14:00	高校生以上		15名	
	初級アクアウォーキング	4月7・14・21・28日・5月19・26日 6月2・9・16・23・30日 7月7・14・21・28日	木曜日 11:00～12:00	高校生以上		30名	
	中級アクアウォーキング	4月1・15・22日・5月6・27日 6月3・10・24日 7月1・8・22・29日	金曜日 11:00～12:00	高校生以上		30名	
	ヨガとバランスアップ	4月1・8・15・22・29日 5月6・13・20・27日	金曜日 14:00～15:30	高校生以上		20名	

※「ヨガとバランスアップ」と「カキラ」のクラスは、4月～5月が当日申し込み(その都度申込み)クラスになります。6月～7月は事前申込みでのご参加となります。