




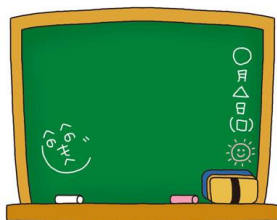
* 敬老の日イベント *



健康ツボ押し体操教室



日時	9月21日(月)敬老の日 11-12時半
場所	2階 会議室1・2・3 
内容	健康に効果的なツボ押しと簡単な足マッサージ や血行を良くするストレッチなどを行います。
申込方法	9/15より受付窓口にて名簿にお名前をご記入 ください。参加料は無料です。
定員	60名（先着順とさせていただきます）
持ち物 服装	大きめのタオル(床に敷けるもの)・飲み物 汗拭き用タオル・動きやすい服装でご参加ください。



担当: **渡辺友美**(西楽園 フールスタッフ)

<プロフィール>

東日本手技療法師協会

総合ツボ療法師・総合整体療法師



この日は14時~15時でインボティ測定も予定しております。