

さいたま市健康福祉センター 西楽園

6月

西楽園からのお知らせ

* トピックス *

リフレッシュルームについて

・健康体操時間帯

時間：①10：45～11：15

内容：セラバンド体操

時間：②13：15～13：45

内容：ガンバルーン体操

時間：③16：30～17：00

内容：ゆっくりプログラム

※時間・内容が若干変更しております。

お間違いのないよう注意してください。

移動図書館「宝くじ号」の巡回のお知らせ

巡回日：6月9日・23日

時間：13：20～13：50

場所：西楽園玄関前

※雨天の場合中止となります。

* 6月の利用案内 *

開館時間：午前9時～午後9時（最終入館 午後8時）

プール：午前9時～午後8時20分まで

お風呂：午前9時～午後8時30分まで

◆ 休館日 原則月曜日（月曜日が祝日にあたる場合は翌日）

※INBODY測定会のお知らせ

筋肉量・脂肪量等の計測を行います。

時間：11：30～12：30 / 15：00～16：00

場所：受付前

混雑している際はお待ち頂く事もあります。予めご了承ください。

さいたま市健康福祉センター西楽園

〒331-0074

埼玉県さいたま市西区大字宝来60番地1

☎ 048-624-0486



※7月5日（日）七夕演芸会の詳細は6月上旬にお知らせいたします。

指定管理者： シンコースポーツ株式会社
<http://www.shinko-sports.com>