

さいたま市健康福祉センター 西楽園

7月

西楽園からのお知らせ

* トピックス *

リフレッシュルームについて

時間：①10：45～11：15
内容：セラバンド体操
時間：②13：15～13：45
内容：ガンバルーン体操
時間：③16：30～17：00
内容：ゆっくりプログラム

移動図書館「宝くじ号」の巡回のお知らせ

巡回日：7月7日・21日
時間：13：20～13：50
場所：西楽園玄関前
※雨天の場合中止となります。

※INBODY測定会のお知らせ 筋肉量・脂肪量等の計測を行います。

日付：7月9日（木）
時間：11：30～12：30 / 15：00～16：00
場所：受付前
混雑している際はお待ち頂く事もあります。予めご了承ください。

* 7月の利用案内 *

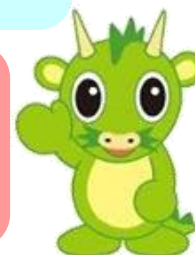
☆新プログラム☆ ～かんたんエアロ～ 7月第2・4水曜日よりスタート！！

日時： 7月8日・22日 水曜日 11：00～11：45
場所： 2階 会議室
参加費： 1回 300円（入館料は別途必要となります）
申込み方法： 開始1時間前（10時）から事務所窓口にて申し込み・お支払いをお願いします。
先着順で定員（15名）になり次第、受付は終了します。

開館時間：午前9時～午後9時（最終入館 午後8時）
プール：午前9時～午後8時20分まで
お風呂：午前9時～午後8時30分まで

◆ 休館日 ◆
原則月曜日
（月曜日が祝日に
当たの場合は翌日）

さいたま市健康福祉センター西楽園
〒331-0074
埼玉県さいたま市西区大字宝来60番地1
☎ 048-624-0486



指定管理者：  シンコースポーツ株式会社
<http://www.shinko-sports.com>



7月

7月