

木曜日開催

4泳法

当日申込

キックドリル

4泳法のキックを中心に練習し、キックの上達を目指します！

前半・後半で種目が変わります！



前半：8/3・10・17・24（4回）
→「クロール・背泳ぎ」キック練習

後半：8/31・9/7・14・21・28（5回）
→「平泳ぎ・バタフライ」キック練習

担当：山信田

日程	8月3・10・17・24・31日	9月7・14・21・28日
時間	13：00～14：00（60分）	
場所	西楽園 プール	
定員	20名（先着順） 18歳以上の方（高校生を除く）	
料金	1回 500円（当日申込み）※教室前または終了後60分以上の施設ご利用の場合、別途施設入館料がかかります。	
受付	西楽園 事務所窓口にて開館（9時）より受付開始 先着順。定員になり次第締め切りとなります。	
備考	水着・キャップの着用をお願いいたします。 他の方の代理手続きは出来ません。 指導員の都合により開催日の変更が発生する場合があります。 教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。	