

さいたま市健康福祉センター 西楽園

4月 April

西楽園からのお知らせ

* トピックス *

リフレッシュルームについて

- ・トレーニングマシンリニューアルします！
- ・ラウンドフィットネスの導入（油圧式マシン）
- ・健康体操新しくなります！ 下記詳細

時間：10：45～11：15

内容：ガンバルーン体操教室

時間：13：30～14：00

内容：ゆったりストレッチ教室

水泳教室・各フロア運動教室について

申込期間：4月3日～12日まで

※詳細は受付まで（ご参加お待ちしております）

移動図書館「宝くじ号」の巡回のお知らせ

巡回日：4月14日・28日

時間：13：20～13：50

場所：西楽園玄関前

* 4月の利用案内*

開館時間：午前9時～午後9時（最終入館 午後8時）

プール：午前9時～午後8時20分まで

お風呂：午前9時～午後8時30分まで

◆ 休館日 原則月曜日（月曜日が祝日にあたる場合は翌日）

平成27年4月より健康福祉センター西楽園指定管理者としてシンコースポーツ株式会社が運営することになりました。スタッフ一同皆様の健康に寄与出来るよう、そしてよりよい施設づくり運営に務めて参りたいと思います。今後とも西楽園を宜しくお願い致します。

所長 野島充人

さいたま市健康福祉センター西楽園

〒331-0074

埼玉県さいたま市西区大字宝来60番地1

☎ 048-624-0486



指定管理者： シンコースポーツ株式会社
<http://www.shinko-sports.com>

4月

さいたま市健康福祉センター西楽園 カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------|-----------|----------------------|----------------------|----|----------------------|----|
| | | | 1 施設7月予約日 健康相談 | 2 | 3 スポーツ 教室申込み開始 | 4 |
| 5 | 6 休館日 | 7 | 8 健康相談 | 9 | 10 | 11 |
| 12 スポーツ 教室申込み締切 | 13 休館日 | 14 移動図書 「宝くじ号」 | 15 健康相談 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 休館日 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 休館日 | 28 移動図書 「宝くじ号」 | 29 昭和の日 (開館) | 30 | | |
| | | | ※今月のフルコース制限はありません。 | | | |