

当日申込

# リラックスヨガ



緊張した身体をリフレッシュして、  
内臓から温まりリラックス効果を高めます。

- マスクの着用を(教室中を含む)必ずお願いします。
- 手指消毒にご協力ください。
- 換気の為、定期的または常時、窓や扉を開けます。  
必要な方は上着等お持ちください。
- 他の方と十分な間隔の確保を(1~2m)



金曜日開催

担当：川井

日程	1月	曜日
	8・15・22・29	金曜
時間	15:00~16:00 (60分間)	
場所	西楽園 2階 会議室2・3	
定員	20名 (先着順) 18歳以上の方 (高校生を除く)	
料金	1回 500円 ※教室前1時間と教室後1時間以外にも施設ご利用の場合は別途利用料金が必要となります。	
受付	西楽園 事務所窓口にて開館(9時)より受付開始 先着順。定員になり次第締め切りとなります。	
持ち物	マスク・タオル・フタが閉まる飲み物(ビン・缶以外)	
備考	他の方の代理手続きは出来ません。 指導員の都合により開催日の変更が発生する場合があります。 教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。	