

新☆クラス

金曜日朝にヨガクラス追加しました！

当日
申込み

楽しいヨガ



周りとは比べず、自分の為のヨガを。
無理なく元気に、いろいろな動きやポーズを
楽しんでいきましょう！！ 担当：関谷

どなたでもご自由にご参加いただけます！

当日申し込みクラス 1回300円



日時	2月	3月	曜日
	7・14・21・28	6・13・20・27	金曜
時間	9：30～10：30（60分）		
場所	西楽園 2F 会議室3（施設の利用状況によりお部屋が変わることがあります）		
定員	15名（先着順）		
料金	1回 300円 ※教室前または終了後60分以上のご利用は別途施設入館料がかかります。		
受付	西楽園 事務所窓口にて開館（9時）より受付開始 先着順。定員になり次第締め切りとなります。		
備考	1回参加型の教室です。その都度参加料をお支払いください。		
	運動のできる服装をご用意ください。		
	他の方の代理手続きは出来ません。		
	指導員の都合により開催日の変更が発生する場合があります。		
教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。			