



当日申込みクラス

NEWレッスン 

ナイト★ヨガ



3月より、初めて夜のヨガクラスを開催致します！

1日の疲れた身体★心をヨガで温め開放し『やすらぎの時間』
を一緒に楽しみましょう。

当日申込み教室です!!

★ 1回300円★



| | | |
|----|--|-------|
| 日時 | 3月 | 4月 |
| | 6・20日 | 3・17日 |
| 時間 | 18:30~19:30 (60分間) 水曜日開催 | |
| 場所 | 西楽園 2F 会議室1・2 (施設の利用状況によりお部屋が変わることがあります) | |
| 定員 | 20名 (先着順) | |
| 料金 | 1回 300円 ※教室前または終了後60分以上のご利用は別途施設入館料がかかります。 | |
| 受付 | 西楽園 事務所窓口にて開館(9時)より受付開始 先着順。定員になり次第締め切りとなります。 | |
| 備考 | 1回参加型の教室です。その都度参加料をお支払いください。 | |
| | 運動のできる服装をご用意ください。 | |
| | 他の方の代理手続きは出来ません。 | |
| | 指導員の都合により開催日の変更が発生する場合があります。 | |
| | 教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。 | |