



当日申込みクラス

NEWレッスン



ナイト★ヨガ



3月より、初めて夜のヨガクラスを開催致します！

1日の疲れた身体★心をヨガで温め解放し『やすらぎの時間』
を一緒に楽しみましょう。

当日申込み教室です!!
★1回300円★



日時	1月	2月	3月	曜日
	8・22	12・26	11・25	水曜
時間	18:30~19:30 (60分間) 水曜日開催			
場所	西楽園 2F 会議室1・2・3 (施設の利用状況によりお部屋が変わることがあります)			
定員	25名 (先着順)			
料金	1回 300円 ※教室前または終了後60分以上のご利用は別途施設入館料がかかります。			
受付	西楽園 事務所窓口にて開館(9時)より受付開始 先着順。定員になり次第締め切りとなります。			
備考	1回参加型の教室です。その都度参加料をお支払ください。			
	運動のできる服装をご用意ください。			
	他の方の代理手続きは出来ません。			
	指導員の都合により開催日の変更が発生する場合があります。			
教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。				