

事前申込み  
クラス

ヨガと



# バランスアップ

★身体を柔らかくする柔軟体操、ゆっくりとしたポーズの中で  
身体の強張りや緊張を取り除きます。

初めての方でも無理なくご参加いただけます。

4月・5月は当日  
申込クラスにな  
ります！



事前申込み教室です!!

★6回 1800円★



日時	6月	7月	曜日
	7・14	5・12・19・26	金曜日
時間	14:00～15:30(90分間) 毎週金曜日開催		
場所	西楽園 2F 会議室2・3(施設の利用状況によりお部屋が変わることがあります)		
定員	25名 (事前申し込み制)		
料金	全6回 1800円(事前払い) ※教室前または終了後60分以上ご利用の方の場合別途施設入館料がかかります。		
受付	往復ハガキでのお申込みになります。定員を超えた場合は抽選となります。5/12(日)必着 ※詳細は裏面をご覧ください		
備考	事前申込みの教室となります。開催予定をよくお確かめの上ご参加下さい		
	運動のできる服装をご用意ください。		
	他の方の代理手続きは出来ません。		
	指導員の都合により開催日の変更が発生する場合があります。		
	教室開始後の返金は致しかねますので予めご了承ください。		

