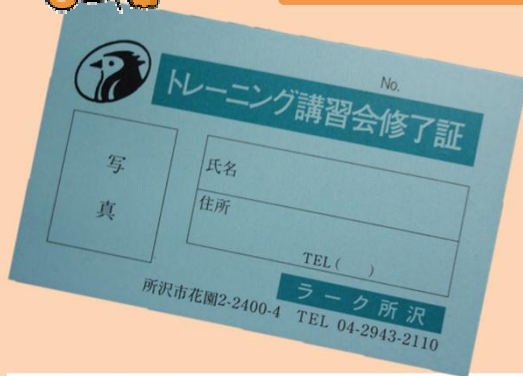


健康体操教室



誰でも簡単にできる体操です!!
この機会にぜひご参加下さい。



日程	9月	月曜日 各1回
	3日, 10日, 24日	
時間	10:00~10:30	
場所	ホール	
対象	15歳以上の方(中学生不可)	
定員	25名(当日窓口先着順)	
料金	無料	
受付	当日申込	
備考	* 運動の出来る服装と室内シューズをご用意下さい。	

※ お問い合わせ : ラーク所沢 受付窓口 TEL 04-2943-2110