

ラーク所沢 新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン

新型コロナウイルス感染症対策に関する日本政府及び厚生労働省の基本方針を踏まえ、施設ではご利用者の健康と安全確保を最優先とし、施設休館や一部サービス休止等の対策を行っていましたが、緊急事態宣言が解除され 2020 年 6 月 1 日より一部施設の再開となりました。但し、利用にあたり一部制限等もあり、ご利用いただく皆様には心苦しい点もございますが、何卒、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

日本政府(新型コロナウイルス感染症対策専門家の状況分析・提言)から、感染リスクを低減する方策として、以下の 3 つの条件が重ならないようにすることが重要であるとの見解が出されました。

- ① 換気の悪い密閉空間であること
- ② 人が密集すること
- ③ 近距離での対話や発声を行うこと

上記の「3 つの条件」が重ならないように注意を払い、利用者の健康と安全に配慮した運営を実施してまいります。

1. 施設利用者へのお願い

施設HP、施設出入口、館内掲示、資料配布等にて利用者への呼びかけを行い、感染拡大及び予防対策のご協力をお願いさせていただきます。

■ 次の症状がある方は施設利用をお控えいただきます

- 風邪の症状(くしゃみや咳がでる)や 37.5 度以上の熱がある方。(平熱比 1 度超過)
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方。
- 咳、痰、胸部不快感のある方。
- 同居家族や身近(濃厚接触者)な知人に感染可能性が疑われる方がいる。
- その他新型コロナウイルス感染の可能性(症状)がある方。
- 過去 14 日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間が必要と発表されている国、地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方。

■ 入館後のお願い

- 手洗いや備え付けの消毒液にて手指消毒をお願いします。
- 咳エチケットにご協力ください。
- マスクの着用をお願いします。
- 館内の換気を強化しておりますので、上着等での体温調整をお願いします。
- お客様同士の間隔確保のため、ご入館を制限させていただくこともございます。
- 館内での食事は禁止とさせていただきます。
- 換気について、窓を開放し十分に換気をする(やむを得ず窓を閉める場合は 30 分に 1 度は開ける)。

2. 施設内感染防止対策

① 各室共通制限

- 各室の定員の人数制限により可能

ホール…30名

会議室…13名

和室 1…10名

調理実習室…13名

和室 2…15名

相談室…4名

研修室 1…13名

トレーニングルーム 1…5名

研修室 2…13名

トレーニングルーム 2…2名

※小会議室(窓がないため当面の間は利用不可)

- 以下の要件を満たすこと

使用者同士の距離(できるだけ2m以上)を確保すること

接触や密接(飛沫感染の恐れ)が起こる活動でないこと

囲碁、将棋、麻雀など近距離での対面及び共有物を触れる活動でないこと

基礎疾患のある方に配慮できること

- トレーニングルームの利用制限

営業時間 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 ③15:30～17:30 ④18:00～20:00

利用人数 5人で予約制 ※トレーニングルーム 2 は 2人

更衣室及びシャワーの利用は密集密接を避けるため中止

雨天の場合は排煙窓を閉めるため中止の場合あり

利用日の一週間前(月曜に利用する場合は、前週の月曜)の

8時30分から電話又は窓口による予約制で週 3 日まで

- 調理実習室の利用制限

調理のみで食事は不可

② 館内共有部分

- 館内各所へ手指消毒剤配置。

- 清掃、除菌の徹底。

不特定多数が触れる箇所等については、こまめな拭き掃除(消毒)と巡回清掃の実施。

- 談話室等、人が集まる場所については利用を中止させていただきます。

3. 自主事業教室

① 開催条件

- ご利用者、インストラクター等の間に2m程度(両手を広げてぶつからない程度)の間隔を保つために、人数制限の実施をいたします。部屋の大きさを考慮し、定員数を変更する場合がございます。
- 参加者の皆様には健康チェック表等を利用し、ご自身の体調を確認していただいたうえで、参加していただきます。

② レッスン間の清掃強化

- 床清掃は取替可能シートを使用し実施いたします。(教室毎にシート取替を行います)
- 手すり等、不特定多数の触れる箇所の消毒を実施いたします。

③ 常時換気の徹底

- 密閉された空間となることを防ぐため、換気を徹底いたします。
- 教室実施に伴い十分な換気を行うため、窓を開放して実施いたします。

④ 教室中の接触回避

- ペアを組むもの、参加者同士が対面する動きを禁止いたします。
- 教室中の過度な声出しや指導員による接触を伴う指導を禁止いたします。

4. 施設スタッフの感染防止対策

■出勤前の検温及び体調確認の実施

- 万一異常(37.5度以上の熱等)が見られる場合には、出勤を停止します。
- 検温結果は健康チェック表に記載します。
- 手洗い、うがい等の感染予防に努めます。

■勤務中における対策

- 手洗い、うがい等を実施します。
- 勤務中はマスク着用での対応をさせていただきます。
- 咳エチケットを守ります。
- スタッフの家族等、近親者に感染者や感染者への接触があることが判明した場合は、出勤を停止し、速やかに関係機関への連絡を行うとともに、他のスタッフとの接触について正確な実態把握を行います。