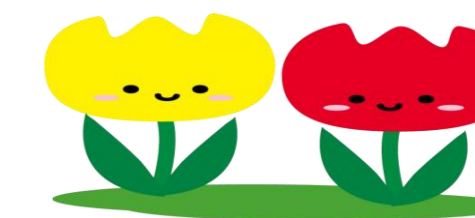


春期教室案内



教室番号	教室名	曜日	担当	内容	時間	日程				回数	料金	定員
						4月	5月	6月	7月			
1	グローブ&ヌードル	月	小林先生	布製の手袋をして、ジャンプやジョギングを取り入れながら筋力トレーニングを行います。	13:00~13:50	15,22	13,20,27	17,24	1,8,22	全10回	5,000円	15名
2	中級クロール・背泳ぎ	月	小林先生	クロール、背泳ぎそれぞれ20m以上泳げる方が対象になります。	14:15~15:15	15,22	13,20,27	17,24	1,8,22	全10回	5,000円	12名
3	初級平泳ぎ	月	木村先生	平泳ぎの基本動作からしっかり練習します! 平泳ぎに自信がない方でも大丈夫です!!	19:00~20:00	15,22	13,20,27	17,24	1,8,22	全10回	5,000円	12名
4	初中級バタフライ	火	小林先生	バタフライで15m程度泳げる方が対象になります。	11:00~12:00	16,23	7,21,28	18,25	2,16,23	全10回	5,000円	12名
5	初級クロール	火	木村先生	クロールの基本動作からしっかり練習します! クロールに自信がない方でも大丈夫です!!	14:50~15:50	16,23	7,21,28	18,25	2,16,23	全10回	5,000円	12名
6	初級バタフライ	火	木村先生	バタフライが自信がない方でも大丈夫! 基本動作からしっかり練習します!	16:00~17:00	16,23	7,21,28	18,25	2,16,23	全10回	5,000円	12名
7	アクアピクス	木	小林先生	音楽に合わせて水中ダンスを行います!	13:00~13:50	18,25	9,16,23,30	20,27	4,11	全10回	5,000円	25名
8	中級平泳ぎ・バタフライ	木	小林先生	平泳ぎ、バタフライそれぞれ20m以上泳げる方が対象になります。	14:15~15:15	18,25	9,16,23,30	20,27	4,11	全10回	5,000円	12名
9	初級平泳ぎ・バタフライ	金	木村先生	平泳ぎが自信がない方でも大丈夫! 基本動作からしっかり練習します!	11:00~12:00	19,26	10,17,24,31	21,28	5,12	全10回	5,000円	12名
10	初中級クロール	金	木村先生	“クロールを今よりも楽に泳ぎたい”という方におススメの教室です!	14:00~15:00	19,26	10,17,24,31	21,28	5,12	全10回	5,000円	12名
11	初中級クロール・背泳ぎ	金	木村先生	“クロールも背泳ぎも両方やってみたい”という方におススメの教室です!	19:00~20:00	19,26	10,17,24,31	21,28	5,12	全10回	5,000円	12名

【受付期間】

3月1日(金)~3月31日(日)まで受付を行います。

【申込方法】

受付にて、必要書類をご記入下さい。

【当選確認】

4月5日(金)~4月12日(金)までにアクレへお問い合わせ下さい。

【支払いについて】

※当選確認後から教室開始日までにお支払い下さい。

※お釣りの出ないようお願い致します。

※教室参加料のほかに、入館料が必要となります。

※支払い後のキャンセルにつきましては、原則返金できません。

※当選確定後のキャンセルはお断りしております。

【問合せ】

ご不明な点がございましたら、受付・電話でお問い合わせ下さい。

菖蒲温水プール アクレ 0480-87-2616

