

コスモスアリーナふきあげ

トレーニングルーム利用説明会

& ラウンドフィットネス体験会

皆さんの参加をお待ちしております！

開催時間	10:00～
	14:00～
	18:00～
初めての方	利用説明会とラウンドフィットネス体験会の両方を受けていただきます。(30分～1時間程度)
既に認定書をお持ちの方	ラウンドフィットネス体験会を受けていただきます。(30分程度)

対 象： 16歳(高校生)以上。各回定員は5人程度。

持ち物： 運動できる服装、室内用シューズ、汗ふき用タオル、身分証明書(現住所が確認できるもの)

料 金： 圏内200円(圏外400円) + 登録料100円 ※2017.10.1より料金改定

受 付： 事前予約制となります。前日までに窓口か電話にて予約をしてください。

※休館日の翌日の場合は休館日前日までに予約をしてください。(通常は火曜日休館です。祝日の場合翌日が休館日です。) 施設の都合で説明会を実施できない日時がある場合もございます。事前にご確認ください。

当日は開始の10分前までに受付にお越しください。

問合せ： コスモスアリーナふきあげ(鴻巣市明用636-1 TEL048-548-3112)

